



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**“MEETING CITTA' DI SELARGIUS”**  
**“TROFEO LIBERTAS - MEMORIAL SPARTACO MELONI”**  
**SELARGIUS 01/07/2017**

**ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE (modificato il 30 Giugno 2017)**

UOMINI	ORE	DONNE
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b> <i>settore giovanile</i>	<b>16.00</b>	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b> <i>settore giovanile</i>
	<b>16.30</b>	Metri 200 Esordienti C F Lungo Cadette
Metri 200 Esordienti C M	<b>16.35</b>	
	<b>16.45</b>	Metri 200 Esordienti B F
Metri 200 Esordienti B M	<b>16.55</b>	
	<b>17.05</b>	Metri 300 Esordienti A F
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b> <b>ASSOLUTI</b>	<b>17.15</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b> <b>ASSOLUTI</b>
Metri 300 Esordienti A M Lungo Cadetti	<b>17.15</b>	
	<b>17.25</b>	Metri 60 Ragazze
Metri 60 Ragazzi	<b>17.35</b>	
	<b>17.45</b>	Metri 80 Cadette
	<b>17.55</b>	Giavellotto Donne Triplo Donne
Metri 80 Cadetti	<b>18,00</b>	
	<b>18,15</b>	Metri 100 Donne
Metri 100 Uomini	<b>18,30</b>	
Asta Uomini	<b>18.40</b>	Asta Donne
Triplo Uomini		Metri 800 Donne
Giavellotto Uomini	<b>18.50</b>	Peso Donne
Metri 800 Uomini	<b>19,00</b>	
	<b>19,15</b>	Metri 200 Donne
Metri 200 Uomini	<b>19,25</b>	
	<b>19,40</b>	Metri 3000 Donne
Metri 3000 Uomini	<b>19.55</b>	
	<b>20,25</b>	Staffetta 4 x 100 Donne
Staffetta 4 x 100 Uomini	<b>19,35</b>	

*Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.*

### **DISPOSITIVO TECNICO**

*Non verranno accettate iscrizioni per le categorie Esordienti Maschili e Femminili. Gli atleti non preventivamente iscritti, parteciperanno ad una esibizione sui metri 200, senza pettorale e distinzione di sesso o di età; non verranno rilevati i tempi pertanto non verrà stilato alcun ordine d'arrivo né classifica:*

*Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.*

*La conferma delle staffette dovrà essere effettuata, consegnando l'apposito modulo 60' Prima dell'inizio della singola gara. Il modulo deve essere consegnato **SBARRATO**, nei termini sopraindicati, anche nel caso in cui non si intenda partecipare. Eventuali sostituzioni o modifiche della composizione della staffetta dovranno essere comunicate entro 20' prima dell'orario previsto per l'inizio della staffetta.*

**LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DA TUTTE GARE SUCCESSIVE (anche quelle della giornata successiva).**

Gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo all'atto delle conferme delle iscrizioni; gli stessi dovranno essere messi a disposizione di tutti gli altri concorrenti e potranno essere ritirati alla fine della gara.

I pettorali, nelle gare di corsa, dovranno essere posizionati sul petto e fissati con 4 spilli; nelle staffette è previsto un solo pettorale per l'ultimo frazionista da posizionarsi sul petto. Per i concorsi non è previsto pettorale.

I pettorali dovranno essere indossati nella loro dimensione originale, non potranno essere tagliati né piegati.

Tutte le gare di corsa si disputeranno a "**SERIE**". L'assegnazione delle corsie avverrà secondo quanto previsto dall'art 166.6 del R.T.I.

Nel solto in Lungo i Cadetti e le Cadette avranno a disposizione 4 (QUATTRO) prove.

**DISTANZA BATTUTA SALTO TRIPLO**

- ✓ **UOMINI**                      Metri 9,00
- ✓ **UOMINI**                      Metri 10,00

**PROGRESSIONI SALTO in ALTO**

- ✓ **UOMINI**            1,60-1,70-1,80-1,85-1,88 quindi di 3 cm in 3 cm;
- ✓ **DONNE**            1,20-1,30-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,63 quindi di 3 cm in 3 cm;

**PROGRESSIONI SALTO con l'ASTA**

- ✓ **UOMINI**            2,40-2,50-2,60 quindi di 10 cm in 10 cm fino a 3,90 quindi di 5 cm in 5 cm ;
- ✓ **DONNE**            2,00-2,10-2,30-2,40-2,45 quindi di 5 cm in 5 cm;

Cagliari 30 Giugno 2017

IL DELEGATO TECNICO  
Giovanni Efsio Piseddu